

Infidelidad

Ni víctimas ni culpables

Premisa desde la cual se está trabajando hoy

La infidelidad es un componente de toda pareja, es ineludible a la relación de pareja y por ende, es parte de toda relación terapéutica en la cual está implicado el tema pareja.

LA INFIDELIDAD NO ES UN EPISODIO

No se considera infidelidad a una especie de momento, evento, episodio, en el cual existe una traición. Se trata precisamente de un componente que refiere a la exclusividad como una de las reglas imposibles con las cuales la pareja debe lidiar.



Otros de los mitos que está fuertemente vinculado a la infidelidad (además de que se trata de un episodio o un evento), es que tiene que ver ineludiblemente con una dificultad en la relación de pareja oficial.

La INFIDELIDAD en tanto relación NO está asociada única ni ineludiblemente a un conflicto en la relación de pareja oficial.

Si bien es cierto puede coincidir y en algunas explicaciones hasta ser un motivo por el cual ocurre (como relación paralela), no es conveniente que se justifique desde ahí la posibilidad de dicha ocurrencia.

¿Entonces Infidelidad qué es...?

Es una temática de negociación permanente en las parejas que adscriben a algún tipo de relación de exclusividad.

La temática frecuentemente tiene los siguientes componentes:

- Es una relación (aun en su nivel más básico).
- Es una relación que sucede en simultánea a una relación medianamente oficial de pareja.
- Es una acción que traiciona alguna regla implícita o explícita de la relación de pareja.
- Es una relación que implica algún nivel de involucramiento afectivo o físico de uno de los miembros de la pareja, normalmente **evaluado de tal manera por el otro**.

Según el Diccionario de la Real Academia Española,

Infidelidad : la *“carencia de fidelidad”*.

Fidelidad : *“Lealtad, observancia de la fe que uno le debe a otro”*.

Se podría inferir :

Infidelidad entonces es la falta de lealtad o fe que uno le debe a otro...

Viscott, 1987

«Invertir en otra persona las energías emocionales y sexuales que deberían orientarse hacia el compañero, y para ello no es necesario que se llegue al acto sexual»

Eisenberg, 1999

«Violación o traición a una promesa o a un voto que la pareja acordó en un convenio exclusivo entre dos, independiente de algún convenio formal ante la ley»

Zumaya, 1994

«Un fenómeno interaccional triangular y siempre desde la óptica de los afectados, puede ser conceptualizada como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción y, sobre todo, secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin involucramiento emocional, del ejercicio de la sexualidad fuera de una relación de pareja, casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual»

Coddou, 1998

Fidelidad surge de la necesidad en la relación de ser únicos el uno para el otro. Exclusividad de la intimidad, complicidad y lealtad basado en la confianza básica en el otro → contiene el ocultamiento (la mentira), se vive con otro aquello que nos comprometemos a vivir sólo con nuestra pareja.

FALTA DE OBSERVANCIA DE LAS PAUTAS DE INTERACCION QUE TIENEN QUE VER CON LA INTIMIDAD DE LA PAREJA; QUE SE HAN ACORDADO EN EL SISTEMA DE FORMA EXPLICITA O IMPLICITA Y QUE ESTAN SIENDO TRAICIONADAS CON LA INCLUSION DE UN TERCERO

(definición operativa de este estudio)

INFIDELIDAD EN LA PAREJA: NI VICTIMAS, NI CULPABLES. UNA PERSPECTIVA SISTEMICA

Memoria para optar al Título de Psicólogo. Autores: Felipe Antonio Gálvez Sánchez - Marcela Paz Morales Cabrera

“El establecer una relación implica regirse por acuerdos no siempre explícitos, una modalidad de interacción y complementariedad característica y específica de esa pareja: establecen el conjunto de leyes que regulan lo permitido y prohibido para una pareja dada”
Barros de Mendilaharsu, 1987

La Infidelidad respecta a las reglas, la vivencia respecta al otro...

En términos rigurosos la infidelidad ocurre por una falta de observancia a las reglas, eso puede llegar a ser aceptado por todos. Sin embargo, es también aceptado por todos que la vivencia ocurre como si se trata de un acto dirigido hacia un otro que se transforma en una víctima de la acción de ser infiel y un/una culpable de haberlo hecho.

La Infidelidad respecta a las reglas, la vivencia respecta al otro...



La infidelidad es vivida de manera traumática para la pareja, porque:

Implica siempre una exclusión

Hay una pérdida (al menos de la exclusividad)

Es vivido como una traición

Hay una pérdida de la confianza en el otro

Se abandona la idea de una pareja ideal o segura

El impacto de la Infidelidad va a tener relación con:

Factores socioculturales

Factores psicológicos

Factores específicos de la relación



EXPLICACIONES

Aspectos de tipo sexual: búsqueda de aventura, curiosidad sexual, insatisfacción sexual, aburrimiento, falta de novedad, pasión e intimidad.

Aspectos biológicos: hombres no han logrado adscribir a la monogamia por herencia mamífera.

Factores psicosociales: venganza a actividad extramarital del cónyuge, falta de lealtad, insatisfacción emocional, búsqueda de independencia, tipo de personalidad, etc.

Objetivos de la terapia

- Que el ofensor reconozca la ofensa
- Que el ofensor se haga responsable de la ofensa
- Distinguir entre la explicación de lo sucedido de la justificación
- Que el ofensor sea capaz de contener la rabia y pena del ofendido
- Que el ofendido pueda expresar su dolor y rabia sin agredir y que el ofensor pueda escucharlo empáticamente
- Que exista alguna reparación

Implica siempre una exclusión



Objetivos de la terapia:

- Situar la infidelidad dentro de la relación y no fuera de ella
- Conectar la infidelidad (sin ánimo de justificar las acciones) con el resto de vivencias de la pareja
- Reconocer debilidades y recursos en torno al tema de la exclusividad y las reglas de la relación
- Reflexionar en torno al pasado, evaluar el presente y proyectar el futuro con la infidelidad de la manera en que la han estado viviendo y como quieren vivirla



Los celos como establecimiento de una relación de perfección autocumplida...

Técnicas base (en la exploración) del Modelo:

Exploración de los significados

(Significados asociados a la traición/lealtad)

Exploración de las historias

(reconstrucción de la historia como fuente de hipótesis)

Exploración de la epistemología y las premisas

(creencias sobre el perdón, la reparación, etc.)

Irreverencia consiste en no aceptar nunca un solo nivel lógico, consiste en jugar con varios niveles, en saltar permanentemente de uno a otro En vez de aceptar cualquier descripción fija, la irreverencia busca desgastar las certezas

- Irreverencia { Es posible saltar ciertos postulados y creencias asociadas a los episodios de infidelidad
- Irreverencia { Es posible legitimar criterios de aceptación a la infidelidad (con los costos que esto implica a la pareja)

Las *preguntas circulares* tienen como efecto importante el poner a cada uno en la condición de observador del modo de pensar, de las emociones y de los comportamientos del otro, creando así en la terapia una comunidad de observadores

Preg. circulares

Si la infidelidad ocurre en situaciones en las cuales la pareja no explicita reglas, entonces se puede incentivar el conocer (escuchar contenidos nuevos) a la pareja



El trabajo de la pareja fuera del contexto terapéutico

La relación con otros terceros (en buen y mal sentido) igualmente significativos

La terapia puede servir de modelador de enfrentamiento a los conflictos y la infidelidad puede tomar el lugar de un conflicto que puede incluso ser generativo para la pareja, siempre que no se trate de episodios/eventos/momentos, sino de temáticas que se vivan como parte de la relación de pareja.

