

FASE DE LA TERAPIA

DISPOSITIVO TÁCTICO

ACTITUD TERAPÉUTICA

TEMÁTICA

ETAPA SOCIAL

PREGUNTAS LINEALES: Quiénes son, cómo son, qué hacen, con quiénes viven

Curiosidad

Vínculo Terapéutico

CUESTIONAMIENTO DEL VÍNCULO

CONVOCATORIA
ESQUEMA DE ATENCIÓN INICIAL DE 4 SESIONES

Hipotetización

Vínculo Pareja

ETAPA DIAGNÓSTICA DEL PROBLEMA

PREGUNTAS : Rodeando la situación problemática
USO DE CONCEPTOS CLAVES

Historización
Externalización

La vida del Problema

ANÁLISIS DE LA DEMANDA

INCOMODAR – Cuestionar el trabajar juntos

Cuestionamiento

Motivación a consultar

NEGOCIACIÓN EPISTEMOLÓGICA

HACERSE CARGO: Lo que se pide y lo que se ofrece
¿En qué creen que este espacio les puede ayudar?

A posmoderna

Responsabilidad

CONTRATO TERAPÉUTICO

PREGUNTAS : Acuerdo de tiempos, ritmos, quiénes, cuánto, dónde

A posmoderna

Tipo de Trabajo Clínico

VISIÓN SISTÉMICA DE LO PROBLEMÁTICO

PREGUNTAS CIRCULARES Y CONNOTACIONES
Capacidad de leer relacionalmente la “realidad”

Circularidad

Ser y estar en Pareja

APERTURA DE TEMÁTICA

DEVOLUCIONES Y EXPERIMENTOS (TAREAS)
Es vital que ellos elijan inicialmente

Desresponsabilización

Intereses
Motivaciones
urgencias

INCOMODAR EL DISCURSO

TRABAJO CENTRADO EN PREMISAS,
TRABAJO CENTRADO EN DIFERENCIAS

PEDIR V/S QUEJAR

EXPERIMENTOS, RITUALES,
PRESCRIPCIONES, TAREAS

TRABAJO CENTRADO EN LO ANALÓGICO

ANALOGÍAS, METÁFORAS
TRABAJO EN BASE A LAS EMOCIONES
ESCULTURAS

TRABAJO CENTRADO EN LA DINÁMICA

REVISIÓN DE LA DINÁMICA DE PAREJA
EVALUACIÓN DE LA REFUNDACIÓN
HÁBITOS, PRÁCTICAS Y MANDATOS

SER Y PARECER

REVISIÓN DE LAS EXIGENCIAS QUE SE
HACE LA PAREJA EN FUNCIÓN DE SÍ

TRIANGULO REFLEXIVO

PUNTO DE PARTIDA PARA EL
PROCESO REFLEXIVO O PUNTO DE
PARTIDA PARA EL CAMBIO

Hipotetización

Deconstrucción

Curiosidad

Prejuicios

Premisas

Irreverencia

Dialogo

DISPOSITIVOS TÁCTICOS NO PSICOTERAPEUTICOS PROPIAMENTE TAL

INTERVENCIÓN EN Y A LA CRISIS

CONTENCIÓN – REVISIÓN DEL PASADO

CONFRONTACIÓN

REFLEJAR – MOSTRAR EL PRESENTE

Escucha Apertura

MEDIACIÓN

CONCILIACIÓN PRIORIZACIÓN

ÉXPLORACIÓN

CENTRADA EN EL RE-CONOCIMIENTO

FASE DE LA TERAPIA

DISPOSITIVO TÁCTICO

ACTITUD TERAPÉUTICA

TEMÁTICA

CUESTIONAMIENTO DE SEGUIR O NO

PREGUNTAS ORIENTADAS AL FUTURO
CUESTIONAMIENTO DE LOS CAMBIOS

Incomodidad

Vínculo
don la relación
de ayuda

INICIO DEL CIERRE

RITUALIZACIÓN / SÍNTESIS
DISTANCIAMIENTO DE LAS SESIONES

Irreverencia

Vínculo
Con la terapia

SEGUIMIENTO

MAYOR DISTANCIAMIENTO
PASO DE LA TERAPIA A LA CONSULTORÍA

*Asesoría
Monitoreo*

Recursos

Mediación	➔	<p>Centrado en la posibilidad de llegar a un acuerdo Negociación, consenso, individualidad Poco tiempo, poca profundidad, interés en resolver</p>
Exploratoria	➔	<p>Centrado en el conocer la dinámica de los consultantes Historia de interacciones, patrones, dinámica, ritmo Inicial como dispositivo, disposición a revisión y orientación</p>
Interventiva	➔	<p>Centrado en la posibilidad de lograr una perturbación Provocación, hipótesis, novedad Disposición a ser provocados, intención de revisar y comprender</p>
Histórica	➔	<p>Centrado en el recoger una historia como creación Mito fundacional, pasado, narración, significados Inicial o bien circunstancial, disposición a relatar</p>
Estratégica	➔	<p>Centrado en producir un cambio que se puede anticipar Tiempo, prescripción, comportamiento, presente Intención de cambio, relativa urgencia, no profundidad</p>
Reflexiva	➔	<p>Centrado en provocar un proceso reflexivo en conjunto Hipotetización, futuro, curiosidad, dialogo Responsabilidad de parte de la pareja</p>
Emotiva	➔	<p>Centrado en la posibilidad de elicitare una emoción en particular Involucramiento, sentimiento, reconocimiento Disposición a exponerse, a entregarse</p>
Confrontación	➔	<p>Centrado en la posibilidad de poner uno frente al otro Comparación, posicionamiento, responsabilidad Necesidad de enfrentar, relativa urgencia</p>