

FICHA DE AUTO-EVALUACIÓN PREVIA CURSO DE HABILIDADES CLÍNICAS Y de SUPERVISIÓN DE CASOS

Indicaciones

La presente ficha representa un ejercicio reflexivo de auto-evaluación que cada participante debe realizar y enviar, previo a la jornada de formación en supervisión a realizarse el sábado 25 de agosto.

Consiste en ubicar los elementos clínicos aquí descritos en el cuadrante *Disponible cercano*; *Disponible lejano*; *Entrenable a corto plazo*; o *Entrenable a largo plazo*, en base a su propia evaluación de cómo cree usted que se encuentra en relación a este aspecto clínico.

La explicación en detalle de cada cuadrante viene en la siguiente página.

Es importante que tenga en consideración que es su propia opinión, acerca de sí mismo/a y que se trata de tomar una decisión. Evidentemente pueden haber aspectos que dependerá de la situación si están en el dominio de lo disponible o de lo entrenable, pero se trata precisamente de que haga un ejercicio de tomar una decisión y ubicarlo en algún cuadrante

Una vez realizada la ubicación de cada elemento en el cuadrante deberá llenar la ficha ad hoc, ponerle nombre a este archivo y enviarlo a adriana.palacios@cenfa.cl con copia a mteresa.gazmuri@cenfa.cl

Elementos clínicos relacionados con la supervisión

ELEMENTOS CRÍTICOS	CUADRANTE 1-2-3-4
1. Capacidad de manejar un grupo complejo.	
2. Habilidad para mantener la atención del grupo.	
3. Capacidad de liderar el grupo con la supervisión.	
4. Conocer variados métodos de supervisión para ofrecer al grupo.	
5. Ofrecer diferentes hipótesis a cada situación que se supervisa.	
6. Capacidad de fluctuar entre la supervisión del caso y la del terapeuta.	
7. Habilidad de interrumpir y proponer un cambio en el diálogo de supervisión.	
8. Usar las emociones propias en el ejercicio de supervisar.	
9. Habilidad para salir de una situación de entrampe y generar novedad.	
10. Hacer participar activamente al grupo en el ejercicio de supervisión	

1

ENTRENABLE

CORTO
PLAZO

Ubico en este cuadrante aquellos elementos que me parece que no tengo disponibles y por tanto para llevarlos a cabo (para ejecutarlos, para manejarlos) debería pasar por un proceso de entrenamiento.

En un plazo breve puedo llegar a adquirir esta capacidad o habilidad porque aparece como abordable en relación a mis propias competencias

2

DISPONIBLE

CERCANO

Ubico en este cuadrante aquellos elementos que me parece forman parte de mis capacidades y por tanto está disponible (lo puedo realizar), además es algo que realizo más o menos frecuentemente. Es cercano en la medida que me agrada además poder realizarlo y por eso mismo lo puedo manejar bastante

LARGO
PLAZO

Ubico en este cuadrante aquellos elementos se me aparecen como los más lejanos. No es algo que realice, no dispongo de esta habilidad y por ende para llegar a realizarlo tendría que llevar a cabo un proceso de entrenamiento que probablemente me lleve más tiempo. Lo considero lejano a mi estilo de trabajo además

Ubico en este cuadrante aquellos elementos que si bien los puedo llevar a cabo (ejecutar o manejar), no es algo que haga con frecuencia. Es decir, forma parte de mis competencias, está disponible, pero no lo llevo a cabo porque no tengo oportunidad o porque no cuadra del todo con mi estilo de trabajo y por ello está

LEJANO

ENTRENABLE

3

DISPONIBLE

4